CORONAVÍRUS (COVID-19)



PREVENÇÃO ESTÁ EM NOSSAS MÃOS



QUAIS AS PRINCIPAIS FORMAS DE TRANSMISSÃO?

- Espirro
- Tosse
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão.
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

COMO SE PREVENIR?

QUAIS OS SINTOMAS?



Febre



Tosse



Dificuldade de respirar

Lave as mãos com água e sabão ou higienize com álcool em gel 70%



Evite contato com pessoas que estejam com sintomas de gripe



Use máscara ao sair de casa



Cubra sempre o nariz e a boca com a dobra do cotovelo ao espirrar ou tossir



Evite tocar nos olhos, nariz e boca



Mantenha seus ambientes bem ventilados

PREVINA-SE E VAMOS JUNTOS FAZER A NOSSA PARTE

